



Memoria en Acción

Juegos y Desafíos

© 2023 by TuMundodeImágenes

Obra Protegida por derechos de Autor

Título Original: Memoria en Acción - Juegos y Desafíos

Primera edición

Edición internacional

ISBN: 9798335459679

Versión: Tapa Blanda

Fecha de Lanzamiento: 09 de Agosto de 2024

Total de Páginas: 145

Idioma: Español

Autores: Manuel Gonzales / Jackson Jardim

Impreso en EEUU por © 1996-2024 Amazon.com

Queda rigurosamente prohibido, sin la autorización previa de los titulares del Copyright y bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía, el tratamiento informático y la distribución de ejemplares.

*Tu
MUNDO
de IMÁGENES*



www.tumundodeimagenes.com

@TuMundodeimagenes



INTRODUCCIÓN



El libro Memoria en Acción ofrece una serie de ventajas que lo hacen útil para personas de cualquier edad, incluyendo jóvenes con problemas de atención, adultos que buscan relajarse, y personas mayores con problemas de memoria.

Entre las ventajas podemos mencionar:

1. Mejora de la concentración: Las actividades como los sudokus, crucigramas y laberintos están diseñadas para mejorar la atención y el enfoque, siendo especialmente beneficiosas para jóvenes que experimentan dificultades para concentrarse y todas las edades que requieren de ejercicios mentales. Estas actividades requieren seguir patrones lógicos, lo que puede ayudar a entrenar la mente para mantenerse enfocada en una tarea específica.

2. Estimulación cognitiva: El libro es ideal para personas que buscan mantener su mente activa. Los ejercicios como los crucigramas y los sudokus son conocidos por su capacidad para estimular la memoria y el pensamiento crítico, ayudando a ralentizar el deterioro cognitivo y mantener las habilidades mentales.

3. Relajación y manejo del estrés: Dibujar mandalas y completar imágenes no solo fomenta la creatividad, sino que también es una forma efectiva de relajarse. Estas actividades son beneficiosas para quienes buscan una manera de desconectarse del estrés diario, proporcionando un espacio para la meditación y la tranquilidad mental.

4. Desarrollo de habilidades motoras: Actividades como dibujar por números y replicar figuras en un diagrama de puntos ayudan a mejorar la coordinación ojo-mano, lo cual es útil tanto para jóvenes que están desarrollando estas habilidades como para adultos mayores que buscan mantenerlas.

5. Fortalecimiento de la memoria visual: Ejercicios como encontrar las diferencias entre imágenes similares o completar figuras con imagen espejo son excelentes para fortalecer la memoria visual y la capacidad de observación, lo cual es beneficioso tanto para para todas las edades.

6. Entretenimiento educativo: Este libro no solo ofrece una manera de pasar el tiempo, sino que también proporciona un entretenimiento que educa y desafía la mente.

Memoria en Acción está diseñado para apoyar y estimular las habilidades cognitivas y motoras y está pensado para ser divertido y desafiante sin caer en lo complicado, es una forma entretenida de mantener la mente activa y saludable. A continuación, te ofrecemos una breve explicación de cómo algunas de estas actividades pueden beneficiarte:

1. Laberintos: Ayudan a mejorar la coordinación ojo-mano y el pensamiento estratégico al encontrar el camino correcto a través de un recorrido enredado.

2. Crucigramas: Estimulan la memoria verbal y el reconocimiento de palabras, fortaleciendo el vocabulario y la agilidad mental.

3. Sudokus: Promueven el razonamiento lógico y la concentración al resolver patrones numéricos, lo que ayuda a mantener la mente alerta.

4. Completar la figura con imagen espejo: Fomenta la percepción visual y la capacidad de reconocer simetrías, fortaleciendo la memoria visual.

5. Completar una imagen seleccionando la figura correcta: Desarrolla la atención al detalle y las habilidades de discriminación visual, fundamentales para la memoria a corto plazo.

6. Dibujar por números: Mejora la coordinación ojo-mano y la capacidad de seguir instrucciones, mientras se trabaja en la memoria secuencial.

7. Mandala: Relaja la mente y reduce el estrés al permitir una expresión artística libre, al tiempo que mejora la atención y la concentración.

8. Mandala con imagen espejo: Aumenta la capacidad de atención y la percepción de simetría, estimulando tanto la memoria visual como la creatividad.

9. Encontrar las diferencias entre 2 imágenes similares: Fortalece la atención al detalle y la observación, ayudando a mantener la agudeza visual y cognitiva.

10. Encontrar la cantidad de objetos iguales en un grupo variado de objetos: Mejora la capacidad de categorización y la memoria visual, mientras se afina la atención.

11. Replicar la figura en un diagrama de puntos: Desarrolla la coordinación y la percepción espacial, así como la habilidad para seguir patrones.

12. Completar la palabra: Estimula la memoria verbal y el reconocimiento de patrones lingüísticos, apoyando el mantenimiento de un vocabulario activo.

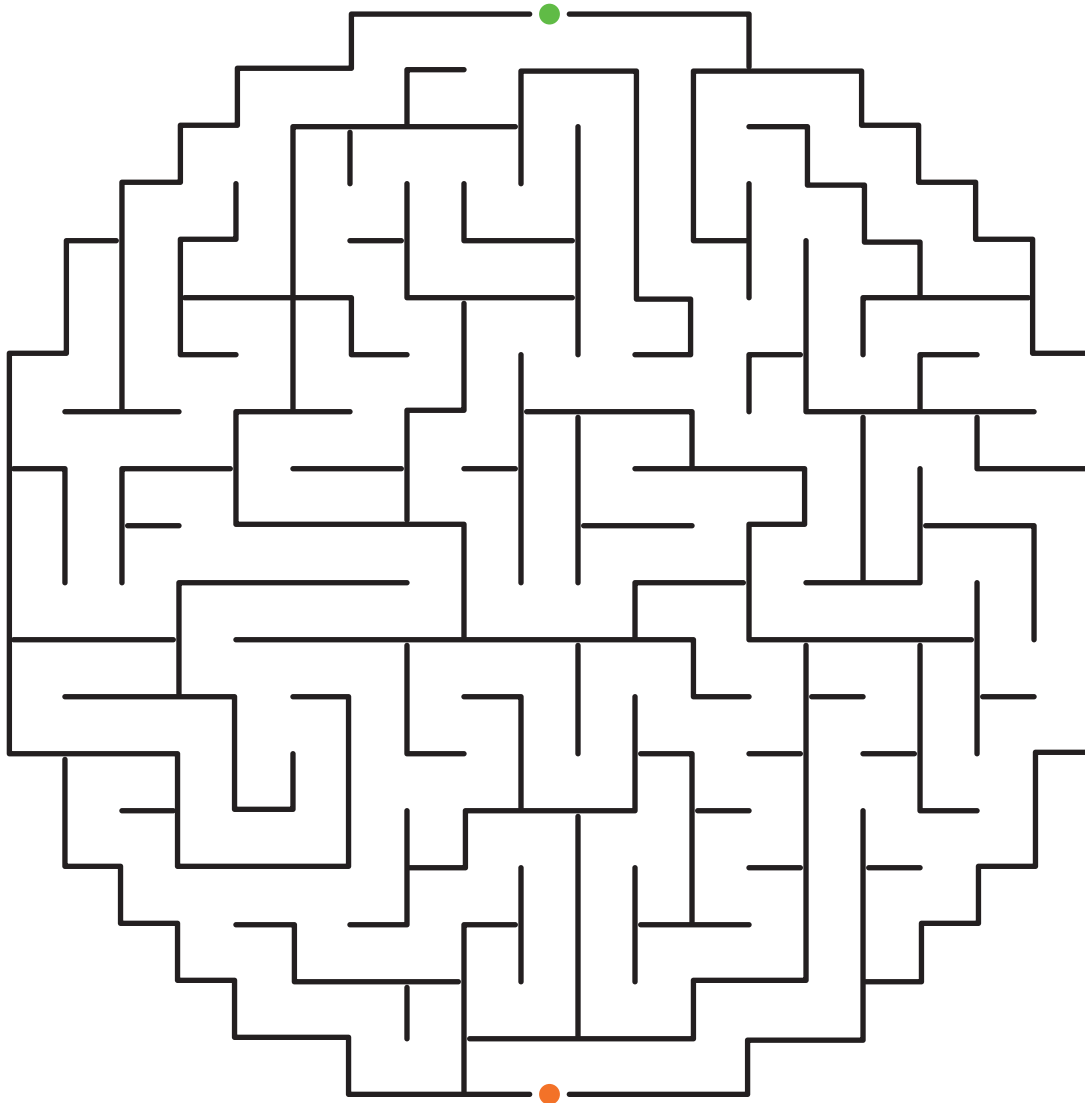
Te presentamos Memoria en Acción, una herramienta versátil y accesible que ofrece beneficios significativos para personas de todas las edades y necesidades, ya sea para mejorar la atención, relajarse o mantener una mente activa.

Completa el Laberinto

Traza con una línea y encuentra el camino desde el punto **verde** ● hasta el punto **naranja** ●



SALIDA



LLEGADA



SOPA DE LETRAS



H J X C J H I K U I O Q C G A
P B C A S C A D A Q U E V A G
L H O O W A Q B S G G B X S P
A F K Q A N U L L X V O Z O R
G L Y D Y V R A F L O S I J W
O O U R E U K X K K M Q N J Z
V R J M A R I P O S A U A C L
Q P F M I N O N Z P M E U L S
H E N T J F Y C P P U K J D A
I R D F W T F L P Z T Z V C R

FLOR

LUNA

LAGO

MARIPOSA

CASCADA

AVE

BOSQUE





Guía de color





Colorea el mandala



BUSCA Y CUENTA

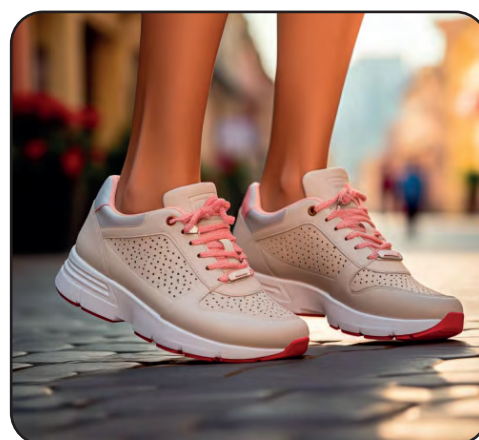
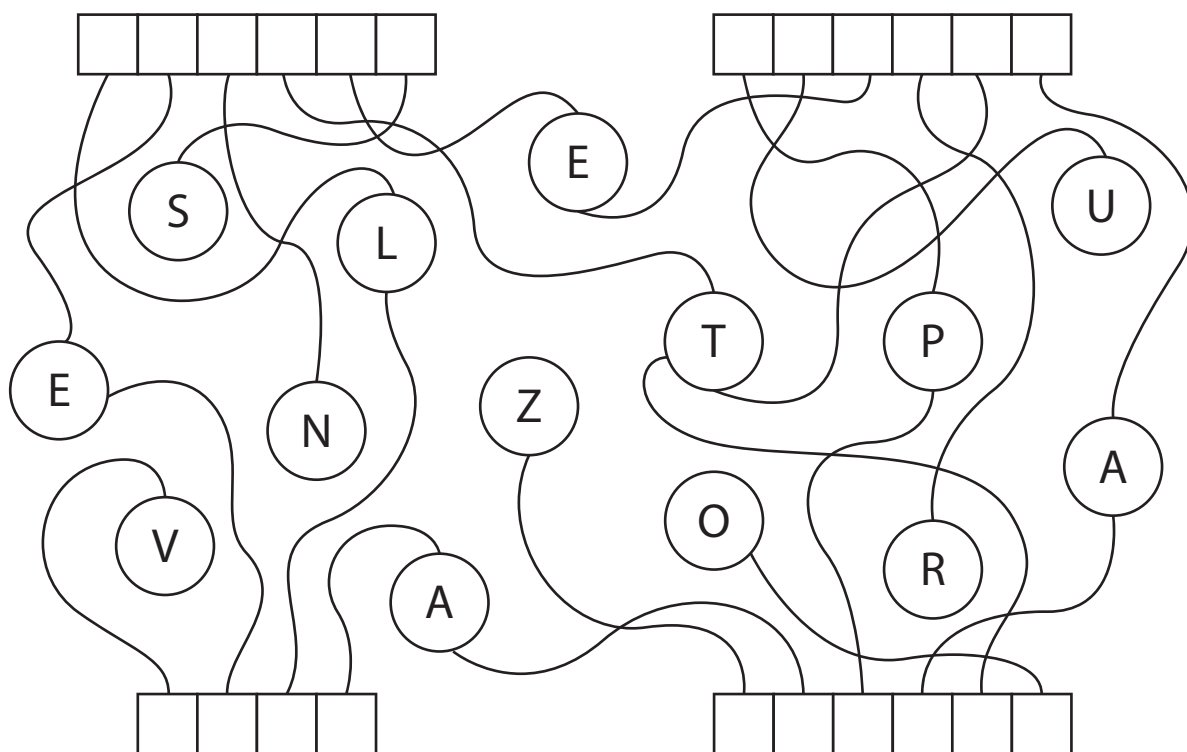


8



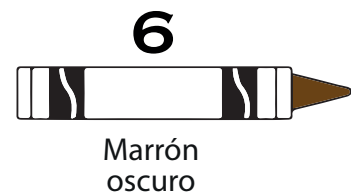
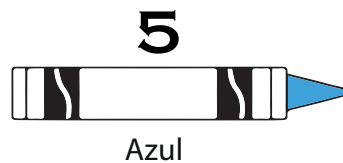
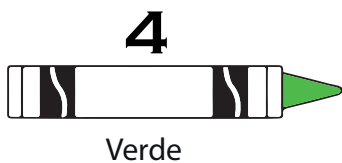
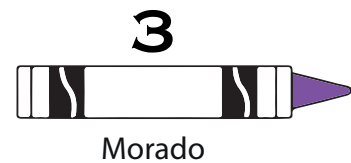
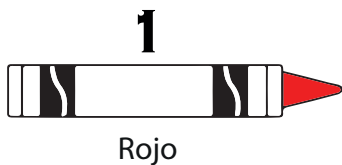


Sigue las líneas para **Construir las palabras**



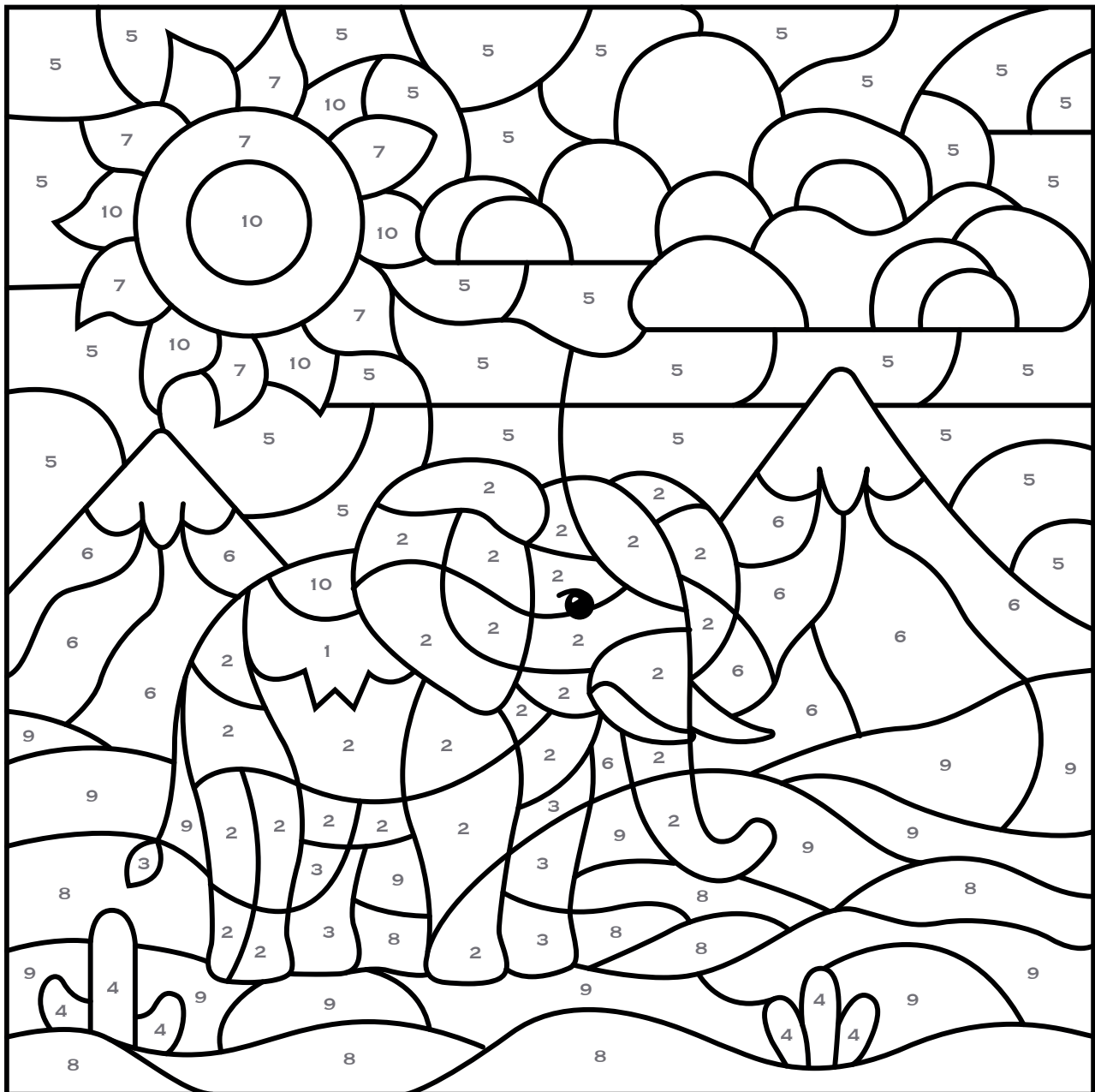
Colorea los Crayones

Colorea cada crayón con el color que le corresponde



Colorea por Número

Colorea cada área por número siguiendo el color de cada creyón que coloreaste en la página anterior.



Los espacios que no tienen número déjalos en blanco.



1



2



3



4



5

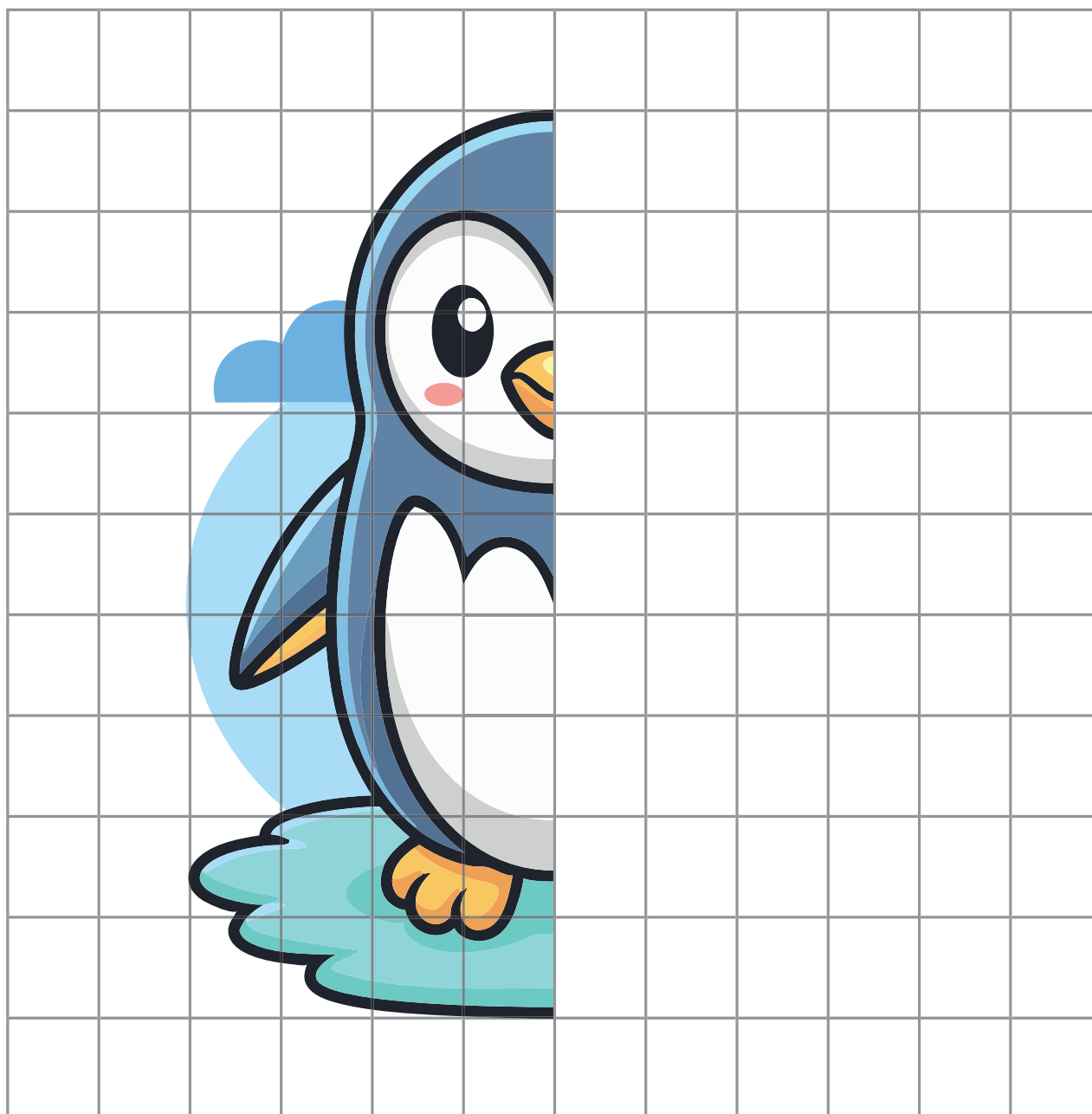


6

Termina el dibujo

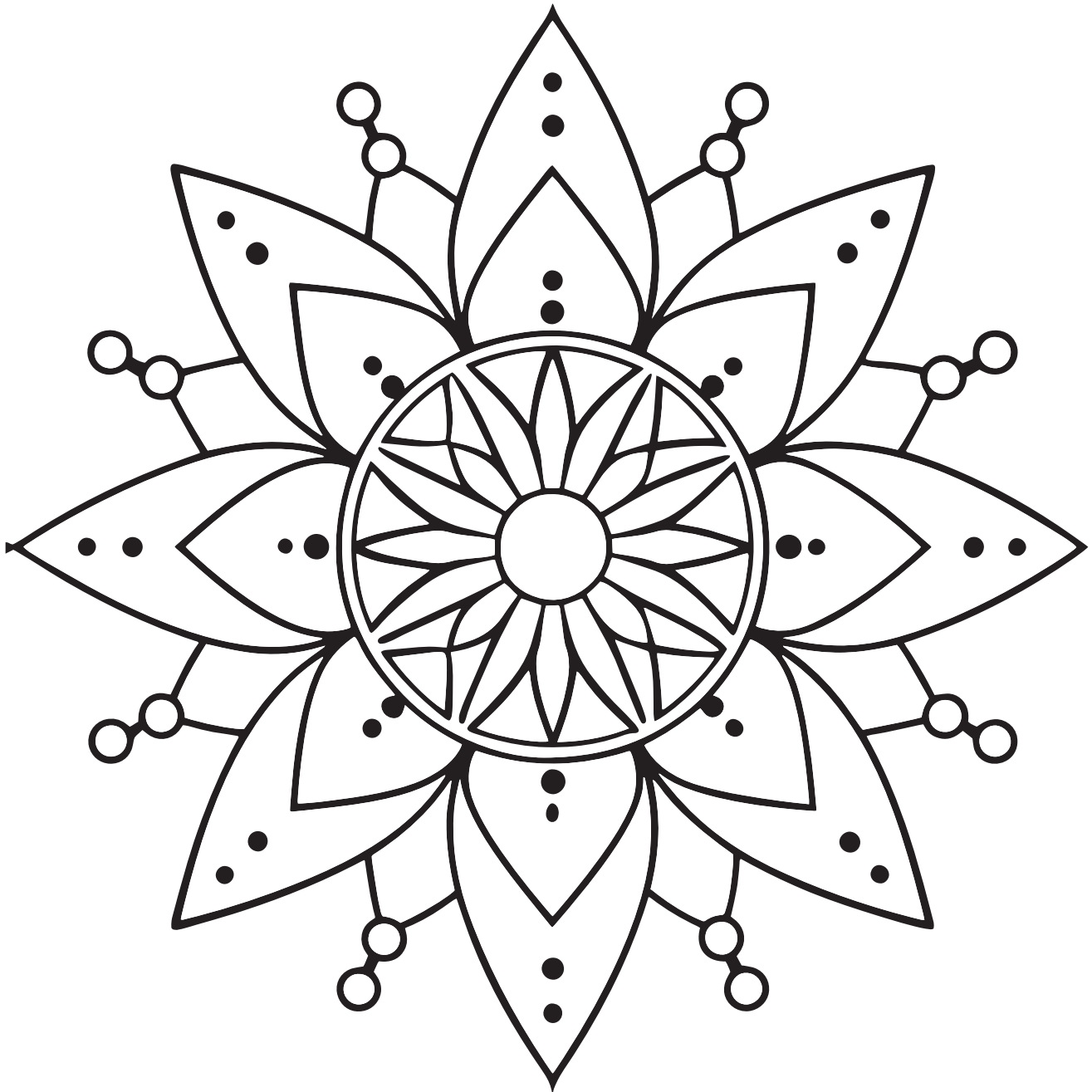


Utiliza las líneas guías para terminar el dibujo en simetría



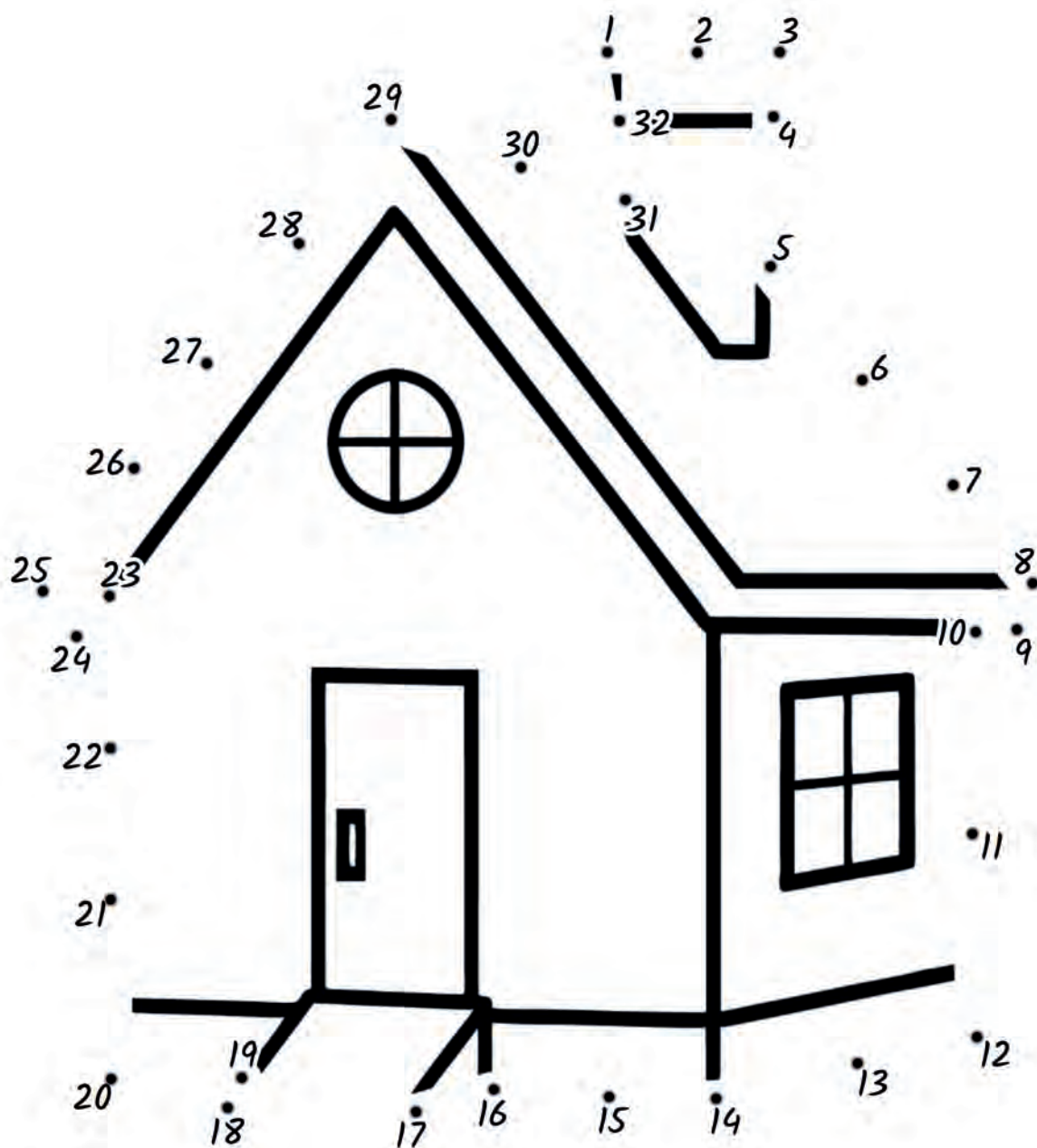


**Colorea el mandala a
tu gusto**



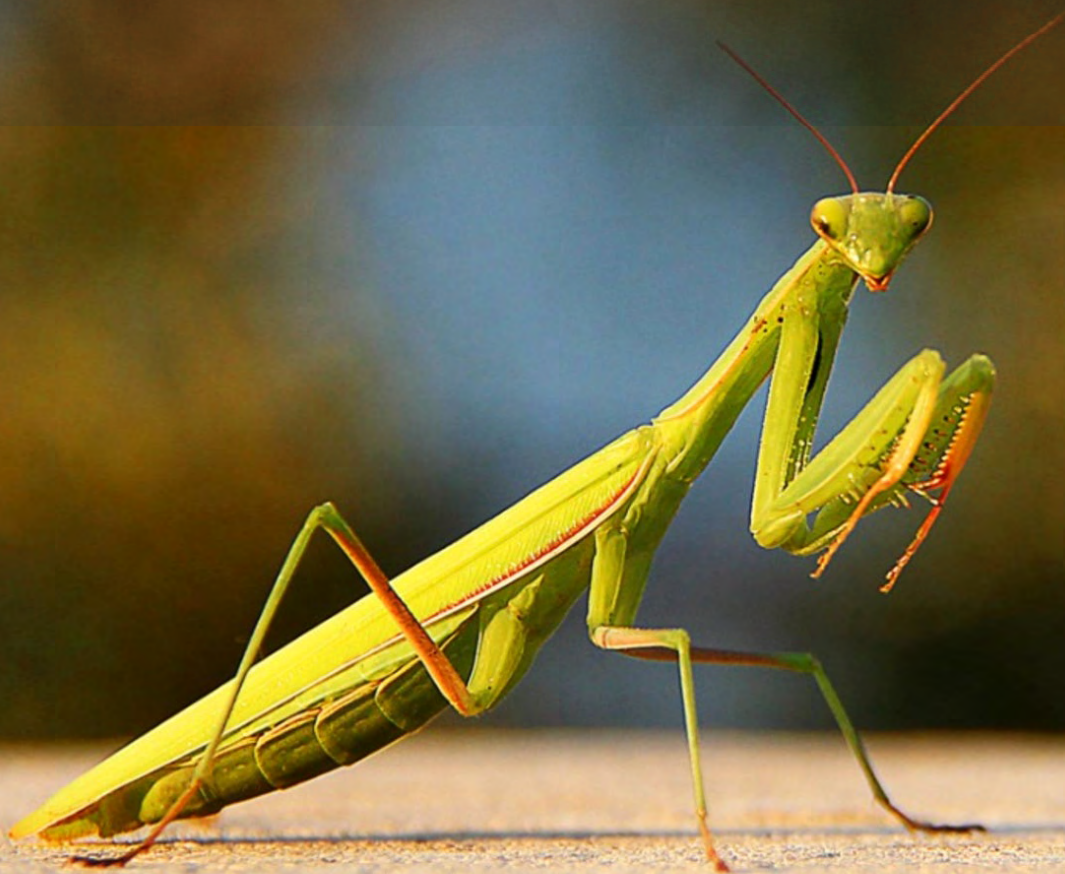
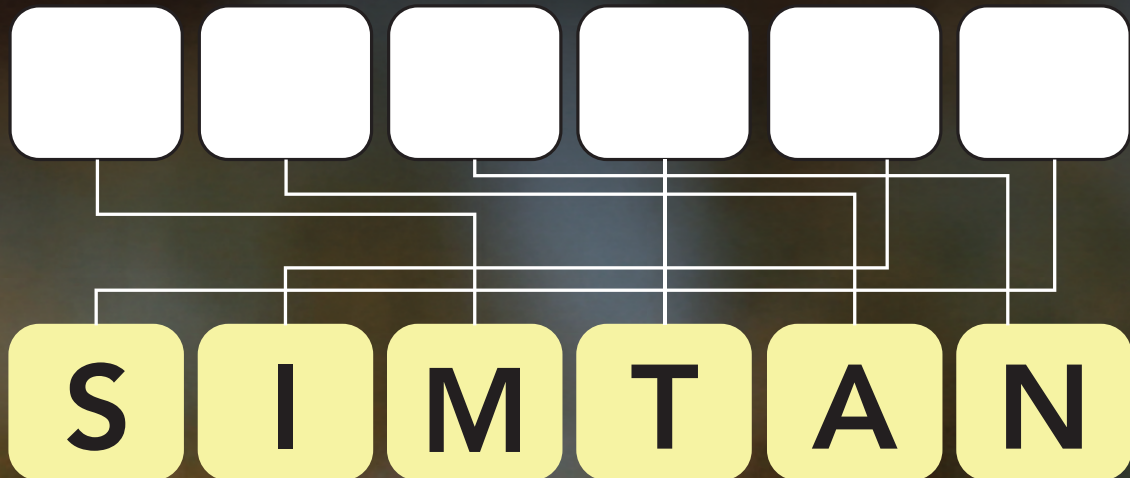


UNE LOS PUNTOS Y FORMA EL DIBUJO



DESCUBRE LA PALABRA

Sigue las líneas y escribe las letras para descubrir la palabra

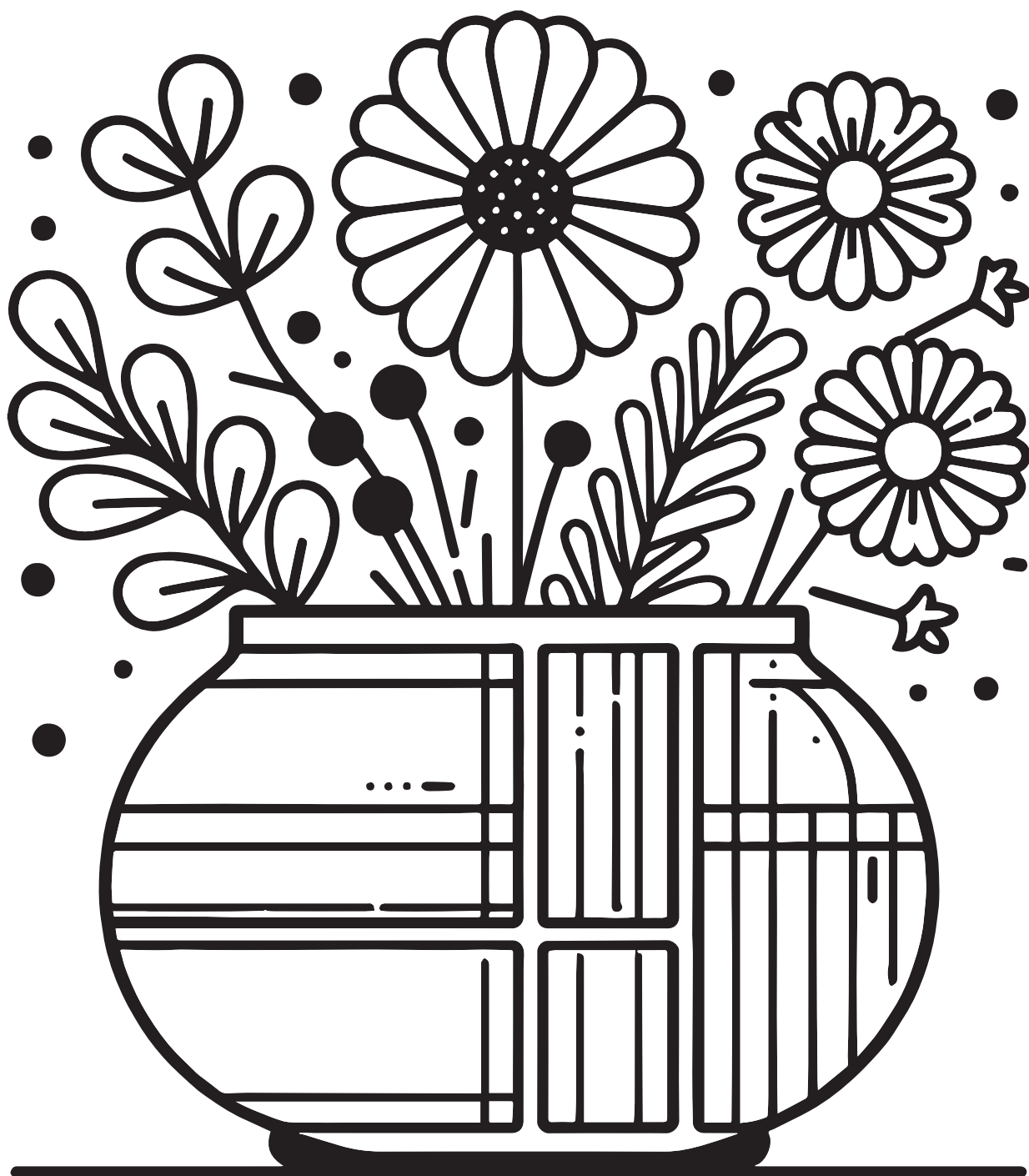


Guía de colores





Colorea el jarrón

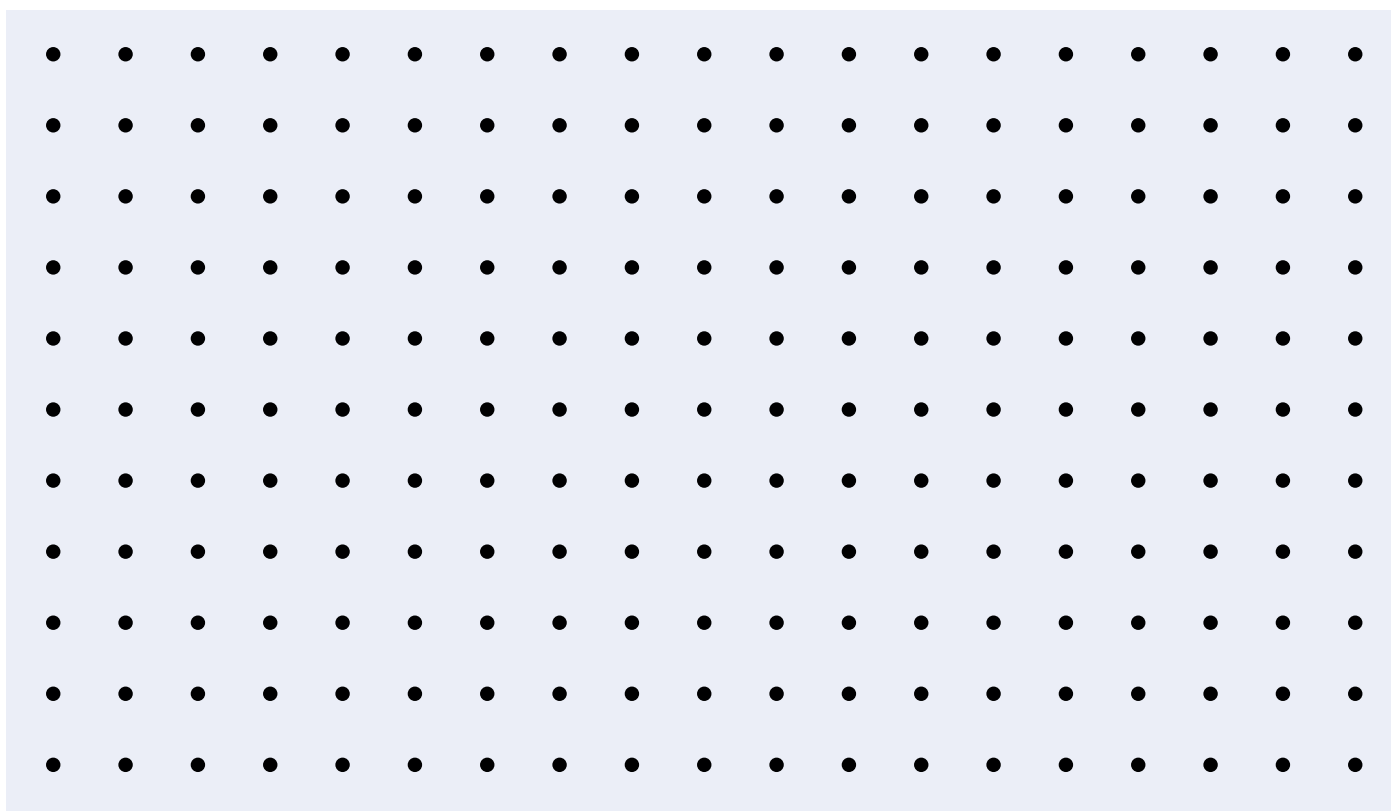
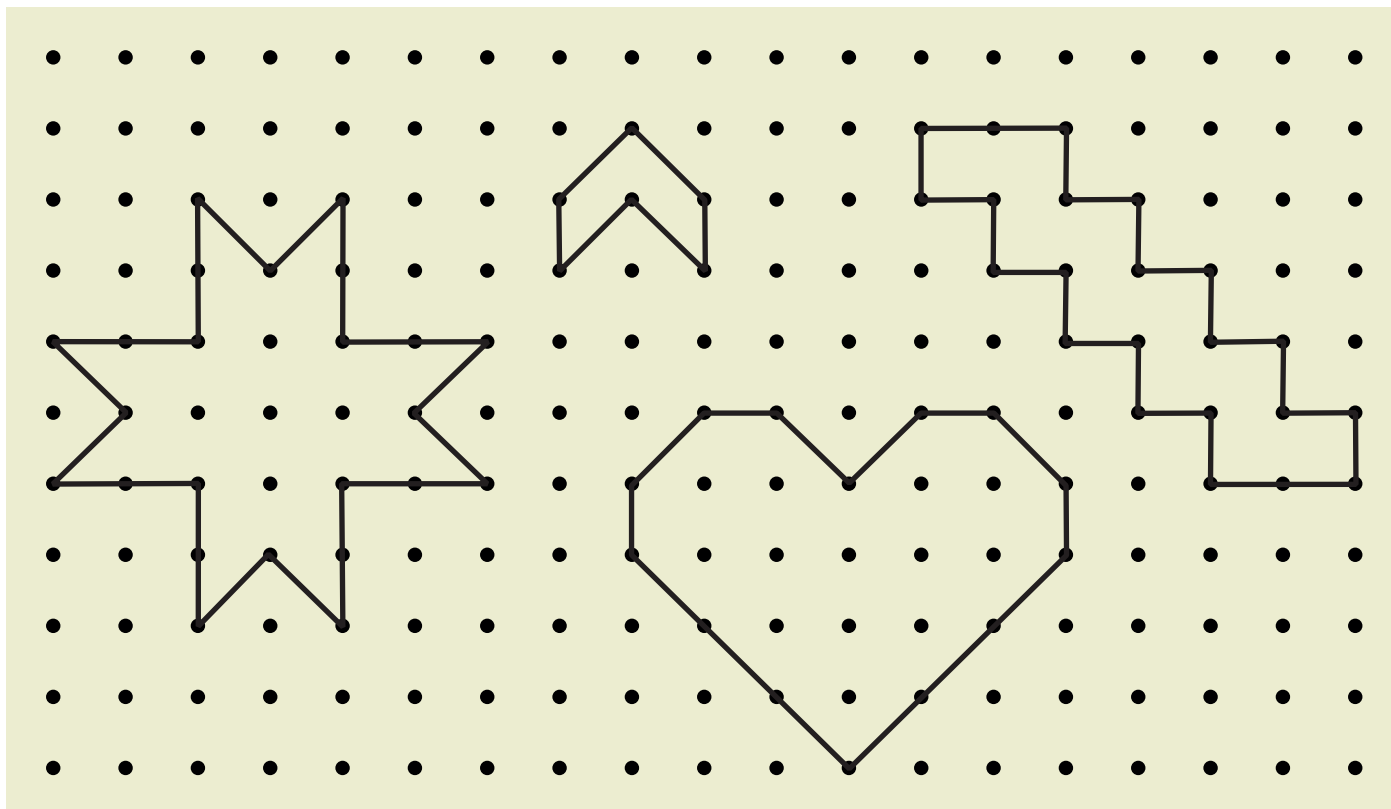


RESUELVE EL SUDOKU

Recuerda que los números no se deben repetir en filas,
columnas ni grupos.

				3	8	6	9	4
	8		9					
			6	7		8	1	2
		8						1
5	3	7					8	9
	1	2	8				6	
						9	2	8
8	4	9		6		1	7	
1	2		7	8	9			6

- Copia el trazado sobre los puntos





**Escuentra y señala
el recuadro que le falta
a la imagen.**



1



2



3



4



5



6

Encuentra las **7 DIFERENCIAS**

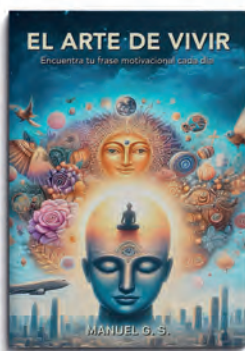
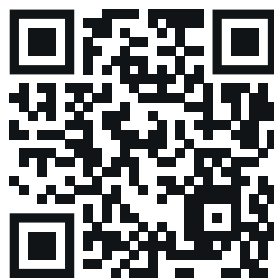


GRACIAS POR HABER LLEGADO HASTA EL FINAL DE ESTE LIBRO

Te invitamos a conocer nuestra colección completa de los libros de nuestra editorial, los cuales incluyen libros para colorear, libros de actividades y aprendizaje, libros motivacionales y mucho más.

Visita nuestra Página web:
www.tumundodeimagenes.com

**Ingresa a nuestra
página web escaneando
el código QR a
continuación**



El Arte de Vivir
(Libros Motivacionales)



Coloreando Máscaras
(Libros para colorear)



Colores Y Formas
(Aprendizaje Infantil)



www.tumundodeimagenes.com

@TuMundodeimagenes